

MÖRKA SKÖNHETER.
Den läckra tomaten 'Indigo
Rose' har ett fantastiskt
mörkt skal.

NÄRODLAT. Trädgårdslandet
ligger nära huset. Här är det
lätt att hämta godsaker för hela
familjen.

”Min trädgård är ett grönt skafferi”



Sara ger sin familj grön lyx sju månader om året. Så länge kan hon skörda alla grönsaker hon behöver i sin trädgård. Hon njuter av att ha ett levande skafferi alldeles utanför husknuten.

TEXT & FOTO MARIA FORS ÖSTBERG





Här odlar jag!

Namn: Sara Bäckmo. Maken Philip och barnen Otto, 6, Viggo, 4, och Alba, 2 år.
Yrke: Journalist. **Bor:** I Bökebacken/Kalvsvik ett par mil söder om Växjö. **Trädgård:** 2 500 kvm trädgårdstomt, varav 400 kvm stor köksträdgård. Odlingsszon 3. Se mer på www.tidningenland.se/skillnadensträdgård samt på Facebook, Instagram och Twitter.



VACKRASTE KÅLEN. Svartkål är både vacker och mycket god. Den är fin både i grönsakslandet och rabatten. Förväll den och stek sedan kålen i olivolja med vitlök. Resultatet blir delikat.



NYA PLANTOR. Sara drar hela tiden upp nya plantor för att fylla på där hon har skördat.

SKILLNADEN, SOM SARA BÄCKMO döpt sitt hus till, ligger vid en grusväg i lilla Bökebacken, ett par mil söder om Växjö.

Odling och matkultur har alltid varit ett stort intresse men det var först för några år sedan som Sara kom på tanken att försöka bli självförsörjande på grönsaker.

Allt började som ett experiment. Var det möjligt för en trebarnsfamilj att kunna odla alla sina grönsaker? Skulle hon hinna med? Funkade det med barnen?

Skeptikerna skakade på sina huvuden. Men med okuvlig optimism och en järnvilja började Sara sin trädgårdsresa på en 400 kvadratmeter stor gräsplätt 2011.

Arbetet delades upp under tre odlingsår. Första året grovskissade Sara odlingsytorna och anlade odlingsbäddarna.

Året därpå provodlade hon massor av grönsaker. Hon behövde ta reda på hur de växte, hur de skulle gödslas, skördas och

tillagas. Och mest av allt behövde hon ta reda på vad hon och familjen gillade att äta i grönsaksväg.

Under andra året kom en del bakslag. Potatisen fick bladmögel, plantorna blev för klena, kålfjärilslarverna anföll och gurkorna smakade beskt. Men trots detta gav det en god skörd och en klar bild av vad familjen ville äta mycket av inför kommande år.

DEN TREDJE SÄSONGEN odlade Sara som en tok och resultatet blev fantastiskt. Det växte så att det knakade i landen och familjen kunde skörda grönsaker från tidig vår till sen vinter. Det som vuxit fram i Skillnadens trädgård är ett slags trädgårdsskaffereri.

– Vi piper ut och hämtar det vi behöver till vår middag. Att odla sina egna grönsaker känns sunt och lyxigt. Det ligger också i tiden, säger Sara.

Att vara en yrkesarbetande trebarnsmamma och samtidigt underhålla en så stor köks-

LITEN YTA. Köksträdgården är 400 kvadratmeter stor. Här skördar Sara och hennes familj massor av grönsaker.

”Vi piper bara ut och hämtar in middagsmaten”



VÄND ►

SKÖN BLANDNING.
Blommor, bär och grönsaker är fantastiskt vackra ihop. De trivs tillsammans i Skillnads trädgård.



”När jag täcker all bar jord så växer det jättebra”



MÅNGFALD. Här växer morötter i olika färger. Roligt att skörda och snyggt på tallriken.



LYXIG DELIKATESS. Nyskördade kronärtskockor smakar fantastiskt gott. Sara odlar både sorter som övervintrar och som är ettåriga.

► trädgård är en utmaning. Barnen är oftast med i trädgårdsarbetet och det svåraste är att få tiden att räcka till. Planering, rimliga mål och fiffiga odlingsmetoder är lösningen. Täckodling är en nyckel till Saras gröna framgång.

– Jag täcker all bar mark i odlingarna med material som jag samlat under hela året. Löv, halm, kompost, växtdelar och gräsklipp till exempel. Det gödslar jorden, håller den fuktig och håller ogräsen borta. Utan täckodlingen skulle odlingarna bli alldeles för stora för att jag skulle klara av att rensa, vattna och gödsla dem, berättar hon.

Förkultivering är en annan effektiv metod. Sara förkultiverar i byttor som hon kan sätta ut i landet när plantorna blivit lagom stora. På så sätt finns alltid välvuxna småplantor att plantera ut när det blir luckor i landen efter skörd.

För att mäta med allt detta måste man tycka att det är roligt.

– Det måste vara skitkul helt enkelt, säger Sara med ett skratt. Och i varje moment jag gör känner jag att det ger dubbelt tillbaka. Familjen skördar tillsammans och delar smakupplevelsen vid middagsbordet. Det är oslagbart att kunna ge familjen giftfri mat som växer alldeles utanför vårt vardagsrum.

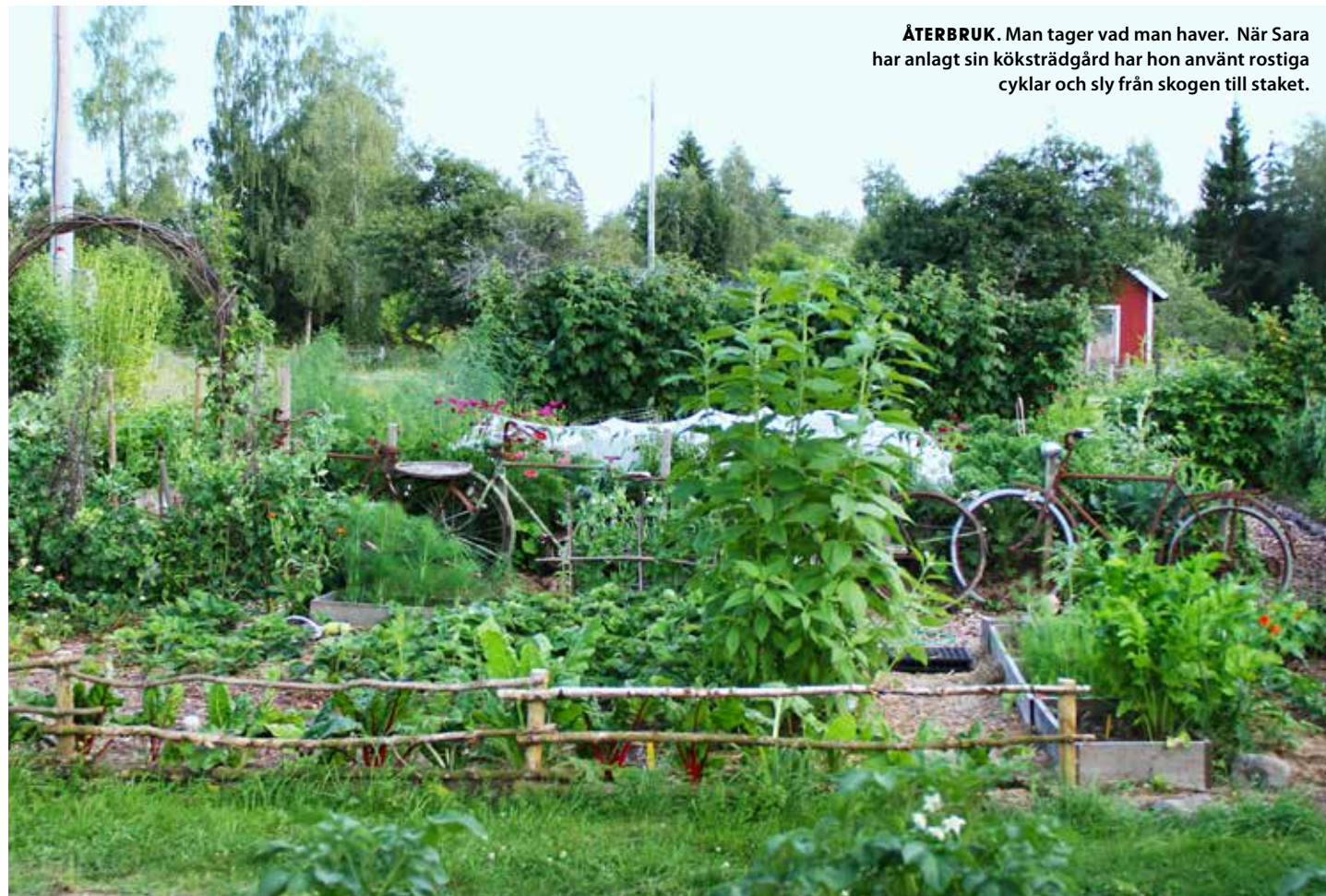
– **KÄNSLAN NÄR JAG OCH BARNEN** avslutar middagen med att plocka smultron ute i trädgården är oslagbar, fortsätter hon. Jag sitter på huk, solvarma ungar klänger på mina axlar och vill visa sina röda tungor och halvmosade bär. Då kan jag känna mig gråtfärdig av lycka över att kunna gör det här.

Saras experiment är klart. Som deltidsarbetande småbarnsmamma anlade hon ett fantastiskt trädgårdsskaffereri som ger grön lyx på middagsbordet varje dag under sju av årets månader. Experimentet resulterade i en skön livsstil som gör skillnad. ♣



NÄSTAN KLARA. Katten Monster bland dill och bladselleri.

VÄND ►



ÅTERBRUK. Man tager vad man haver. När Sara har anlagt sin köksträdgård har hon använt rostiga cyklar och sly från skogen till staket.



NYSKÖRDAT. De vita rädisorna har just skördats. Dags att plantera ut nya små plantor.



PÅ GÅNG. Tomaterna mognar på en skyddad plats i trädgården.

ODLA GRÖNSAKER 4

NYTTIGT & VACKERT. Grönkålen är en nyttig näringsbomb. Den får växa tillsammans med rosenkåra.



”Jag blir gråtfärdig av lycka över att kunna odla såhär”